

Dimanche 25 mars 2007
ceintures de couleur à partir de cadet(te)



- 18 ans / - 30 ans / - 40 ans / + 40 ans

Gymnase du collège

Rue des Sablons à Saint Thibault des Vignes

(plan au dos)



Confirmation de votre participation :

judo.saintthibault@free.fr ou 01 60 35 23 44

*L'animation doit permettre à tout judoka, ceinture de couleur, hommes ou femmes, qui n'a pas l'habitude de faire de la compétition, de compléter sa découverte du judo dans une **atmosphère conviviale**, de **plaisir** et de **respect**.*

CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

L'animation est ouverte aux femmes et hommes (ceintures jaunes minimum) à partir de cadet(te)s 1992 à vétérans, sans limite d'âge. Les clubs participants s'engagent à ce que leurs judokas soient bien titulaires de la licence 2006-2007 et d'un certificat médical à jour.

FORMULES

Animation en poules avec regroupement par groupe d'âge (-18 ans, -30 ans, -40 ans et +40 ans), sexe et par groupe morphologique.

Tous les judokas seront récompensés.

ORGANISATION

Chaque participant sera pesé, puis effectuera un échauffement collectif.

TEMPS DES RANDORIS

3 minutes.

ARBITRAGE

Règles FFJDA

DIVERS

3 aires de combats de 8m x 8m.

1 « coach » autorisé.

Une buvette sera à votre disposition. Vous y trouverez café, sandwiches, friandises, gâteaux et boissons fraîches.

PESEES

en kimono (groupes morphologiques)

-18 ans / - 30 ans : de 09h30 à 10h00
début des randoris à 10h30

- 40 ans / + 40 ans : de 12h00 à 12h30
début des randoris à 13h00

IMPORTANT

Pour une meilleure organisation, nous demandons aux clubs de bien vouloir nous informer avant le **19 mars 2007** du nombre de participants.

inscription individuelle possible sur le site du club ou par messagerie électronique.

Dojo du gymnase

44 rue des Sablons

77400 Saint Thibault des Vignes

01 60 35 23 44 [18h30-21h00]

Judo Club Saint Thibault AOST

N° d'affiliation FFJDA : IE 77 771660

N° d'agrément jeunesse et sports : AS 77 990883

<http://judo.saintthibault.free.fr>



Dimanche 25 mars 2007
ceintures de couleur à partir de cadet(te)



- 18 ans / - 30 ans / - 40 ans / + 40 ans

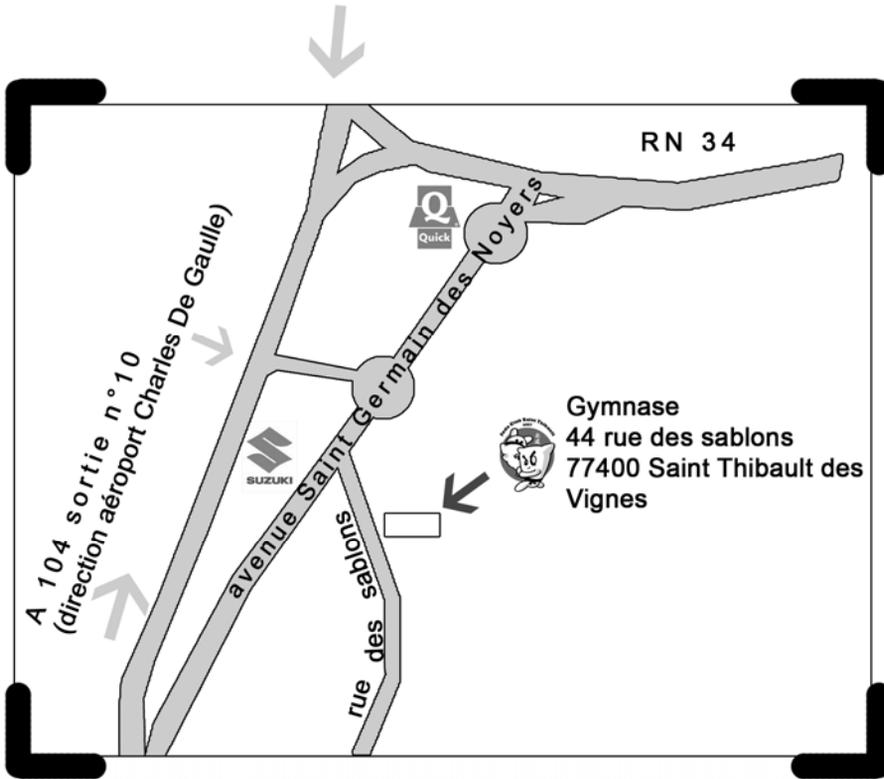
3^e animation
KYUS
féminin & masculin

Retrouvez les photos de l'animation 2006 en visitant les galeries du site web du club.

<http://judo.saintthibault.free.fr>



sortie LAGNY venant de A1



PLAN

A4 venant de PARIS, METZ ou NANCY



NOS PARTENAIRES

